

Este Jueves, en Sevilla.

Escrito por fran

Jueves, 17 de Marzo de 2011 06:21 - Actualizado Lunes, 28 de Marzo de 2011 20:47

El pasado Jueves 17 de Marzo, en Sevilla, expuse mi ponencia acerca de los nuevos hábitos que han adquirido nuestros hijos con la llegada de las nuevas tecnologías y lo que supone para la realización deportiva de los más jóvenes. Una ponencia que realicé posterior a la charla del eminente Tomás Ortiz, sobre el sistema neuronal de los niños y adolescentes y como repercute esto en su comportamiento. Además de comentar los nuevos hábitos y hacer un repaso sobre porcentajes de adicción a internet, problemas de obesidad, TDAH, etc... Planteé soluciones prácticas para fomentar la actividad física y el deporte de los niños desde temprana edad. Una ponencia a mi modo de ver muy interesante, que realizaré en próximas ocasiones en otros puntos geográficos de nuestro país. Os iré avisando con tiempo para que podáis acudir.

Gracias y un saludo. Os dejo el título de mi ponencia más abajo.

